

Für wen ist die Schulung?

Für Ehrenamtliche, die gern Menschen mit Unterstützungsbedarf helfen möchten und für pflegende Angehörige.

Ich möchte mich engagieren!

Die Teilnahme an der Schulung ermöglicht Ihnen, in landesrechtlich anerkannten Angeboten zur Unterstützung im Alltag nach §45a SGB XI tätig zu sein.

Schulungsgebühr:

Für zukünftige ehrenamtliche HelferInnen der BRK- Nachbarschaftshilfe und pflegende Angehörige

ist die Schulung kostenlos.

Für sonstige Interessierte kostet sie 50 Euro.

Wissenswertes:

Nach Teilnahme an allen Einheiten erhalten Sie von uns ein Zertifikat.

HelferInnen der BRK -Nachbarschaftshilfe erhalten für ihre Tätigkeit eine Aufwandsentschädigung.

Wir bieten Ihnen auch nach der Schulung fortlaufende Fortbildungsmöglichkeiten an.

Bitte beachten Sie die Anmeldefristen auf der Innenseite.

Wir freuen uns auf Sie!

Info und Anmeldung:

Ihre Schulungsbegleiterinnen
Annett Filser und Corinna Praetorius

BRK Kreisverband Ostallgäu
Fachstelle für pflegende Angehörige
Kontaktstellen Demenz und Pflege
Beethovenstr. 2
87616 Marktoberdorf
Tel.: 08342 9669 43
fachstelle@kvostallgaeu.brk.de
www.brk-ostallgaeu.de



Gefördert durch

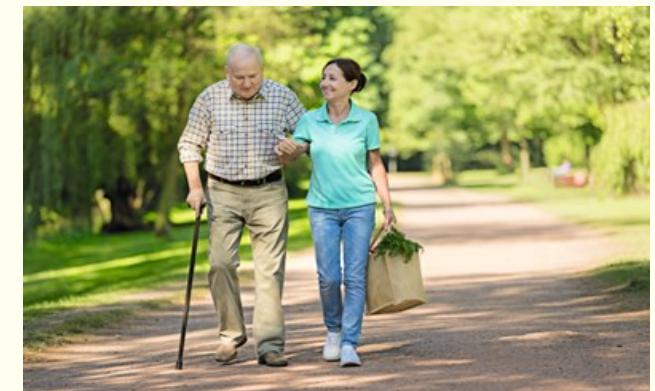
Bayerisches Staatsministerium für
Gesundheit, Pflege und Prävention



Schulungen für ehrenamtlich Helfende der Nachbarschaftshilfe und pflegende Angehörige

2026

Ostallgäu
und
Kaufbeuren



www.stockphoto.com/FredFroese

<p>Ostallgäu im BRK-Haus Beethovenstr. 2 87616 Marktoberdorf</p>	<p>Schulungskonzept nach § 45a SGB XI -Stand 01.09.2023- Das Schulungskonzept umfasst insgesamt 30 Unterrichtseinheiten (UE) mit folgenden 3 Modulen: Modul 1 Betreuung Pflegebedürftiger (14 UE) Modul 2 Kommunikation und Begleitung (10 UE) Modul 3 Unterstützung bei der Haushaltsführung (6 UE)</p>	<p>Kaufbeuren im Gablonzer Siedlungswerk Sudetenstr. 105 87600 KF/ Neugablonz (Eingang EG Rückseite)</p>
<p>Termine</p> <p>Montag, 02.02.26 15.00- 19.30 Uhr</p>	<p>Schulungsinhalte</p> <p>Überblick über häufige Krankheitsbilder <i>chronische, alterstypische und psychische Erkrankungen, Demenz u. Multimorbidität</i> Überblick über häufige Behinderungsbilder</p>	<p>Termine</p> <p>Montag, 20.04.26 15.00- 19.30 Uhr</p>
<p>Montag, 09.02.26 15.00- 19.30 Uhr</p>	<p>Handeln in Krisen und Notfallsituationen <i>Überprüfung der Vitalzeichen, Absetzen eines Notrufs, lebensrettende Sofortmaßnahmen</i> Umgang mit Hilfsmitteln (z.B. Rollator, Rollstuhl, Brille, Hörgerät) Rechtliche Rahmenbedingungen <i>Schweigepflicht, Datenschutz</i></p>	<p>Montag, 27.04.26 15.00- 19.30 Uhr Achtung!!! An diesem Termin findet die Schulung im BRK-Haus in der Porschestra. 31, KF statt!!!</p>
<p>Montag, 23.02.26 15.00- 19.30 Uhr</p>	<p>Unterstützung bei der Haushaltsführung <i>Ernährung und Verpflegung, Hygiene, Reinigung und Pflege von Textilien sowie des Wohnbereiches, Unfallverhütung</i></p>	<p>Montag, 04.05.26 15.00- 19.30 Uhr</p>
<p>Montag, 02.03.26 15.00- 19.30 Uhr</p>	<p>Kommunikation und Gesprächsführung <i>verbale und nonverbale Kommunikation, Kommunikation mit Menschen mit Demenz und anderer Unterstützungsbedürftigen, Konfliktlösungen</i> Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung Grundlagen der Aktivierung und Beteiligung <i>Möglichkeiten der Alltagsbegleitung und aktivierende Beteiligung bei alltäglichen Aufgaben (z.B. hauswirtschaftlichen Tätigkeiten), Ressourcenorientierung und Personenzentrierung</i></p>	<p>Montag, 11.05.26 15.00- 19.30 Uhr</p>
<p>Montag, 09.03.26 15.00- 19.30 Uhr</p>	<p>Belastungsfaktoren und Selbstfürsorge pflegender Angehöriger Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs- und Pflegeangebote Rolle der Helfenden und Selbstmanagement</p>	<p>Montag, 18.05.26 15.00- 19.30 Uhr</p>