

## Für wen ist die Schulung?

Für Ehrenamtliche, die gern  
Menschen mit Unterstützungsbedarf  
helfen möchten und  
für pflegende Angehörige.

## Ich möchte mich engagieren!

Die Teilnahme an der Schulung ermöglicht  
Ihnen, in landesrechtlich anerkannten  
Angeboten zur Unterstützung im Alltag  
nach §45a SGB XI tätig zu sein.

## Schulungsgebühr:

Für zukünftige ehrenamtliche HelferInnen  
der BRK- Nachbarschaftshilfe und  
pflegende Angehörige  
ist die Schulung kostenlos.  
Für sonstige Interessierte kostet sie 50 Euro.

## Wissenswertes:

Nach Teilnahme an allen Einheiten  
erhalten Sie von uns ein Zertifikat.  
HelferInnen der BRK -Nachbarschaftshilfe  
erhalten für ihre Tätigkeit eine  
Aufwandsentschädigung.  
Wir bieten Ihnen auch nach der Schulung  
fortlaufende Fortbildungsmöglichkeiten an.  
Bitte beachten Sie die Anmeldefristen  
auf der Innenseite.

*Wir freuen uns auf Sie!*

## Info und Anmeldung:

Ihre Schulungsbegleiterinnen  
Annett Filser und Corinna Praetorius

BRK Kreisverband Ostallgäu  
Fachstelle für pflegende Angehörige  
Kontaktstellen Demenz und Pflege  
Beethovenstr. 2  
87616 Marktoberdorf  
Tel.: 08342 9669 43  
fachstelle@kvostallgaeu.brk.de  
www.brk-ostallgaeu.de



Gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit, Pflege und Prävention



# Schulungen für ehrenamtlich Helfende der Nachbarschaftshilfe und pflegende Angehörige

## 2026

## Ostallgäu und Kaufbeuren



<b>Ostallgäu</b>  im BRK-Haus Beethovenstr. 2 87616 Marktoberdorf	<b>Schulungskonzept nach § 45a SGB XI</b> -Stand 01.09.2023- Das Schulungskonzept umfasst insgesamt 30 Unterrichtseinheiten (UE) mit folgenden 3 Modulen: Modul 1 Betreuung Pflegebedürftiger (14 UE) Modul 2 Kommunikation und Begleitung (10 UE) Modul 3 Unterstützung bei der Haushaltsführung (6 UE)	<b>Kaufbeuren</b>  im Gablonzer Siedlungswerk Sudetenstr. 105 87600 KF/ Neugablonz (Eingang EG Rückseite)
<b>Termine</b>	<b>Schulungsinhalte</b>	<b>Termine</b>
<b>Montag, 02.02.26</b> 15.00- 19.30 Uhr	Überblick über häufige Krankheitsbilder <i>chronische, alterstypische und psychische Erkrankungen, Demenz u. Multimorbidität</i> Überblick über häufige Behinderungsbilder	<b>Montag, 20.04.26</b> 15.00- 19.30 Uhr
<b>Montag, 09.02.26</b> 15.00- 19.30 Uhr	Handeln in Krisen und Notfallsituationen <i>Überprüfung der Vitalzeichen, Absetzen eines Notrufs, lebensrettende Sofortmaßnahmen</i> Umgang mit Hilfsmitteln <i>(z.B. Rollator, Rollstuhl, Brille, Hörgerät)</i> Rechtliche Rahmenbedingungen <i>Schweigepflicht, Datenschutz</i>	<b>Montag, 27.04.26</b> 15.00- 19.30 Uhr <b>Achtung!!!</b> <b>An diesem Termin findet die Schulung im BRK-Haus in der Porschestr. 31, KF statt!!!</b>
<b>Montag, 23.02.26</b> 15.00- 19.30 Uhr	Unterstützung bei der Haushaltsführung <i>Ernährung und Verpflegung, Hygiene, Reinigung und Pflege von Textilien sowie des Wohnbereiches, Unfallverhütung</i>	<b>Montag, 04.05.26</b> 15.00- 19.30 Uhr
<b>Montag, 02.03.26</b> 15.00- 19.30 Uhr	Kommunikation und Gesprächsführung <i>verbale und nonverbale Kommunikation, Kommunikation mit Menschen mit Demenz und anderer Unterstützungsbedürftigen, Konfliktlösungen</i> Überblick über die Leistungen der Pflegeversicherung Grundlagen der Aktivierung und Beteiligung <i>Möglichkeiten der Alltagsbegleitung und aktivierende Beteiligung bei alltäglichen Aufgaben (z.B. hauswirtschaftlichen Tätigkeiten), Ressourcenorientierung und Personenzentrierung</i>	<b>Montag, 11.05.26</b> 15.00- 19.30 Uhr
<b>Montag, 09.03.26</b> 15.00- 19.30 Uhr	Belastungsfaktoren und Selbstfürsorge pflegender Angehöriger Beratungs-, Entlastungs-, Betreuungs- und Pflegeangebote Rolle der Helfenden und Selbstmanagement	<b>Montag, 18.05.26</b> 15.00- 19.30 Uhr